



**Coaching, Beratung und
Erwachsenenbildung**

Judith Fleischli

Trennung - Scheidung

Emotionen



Impulsabende in Bern

Donnerstag 27. September 2018

und

Mittwoch 24. Oktober 2018

Um was geht es:

- **wie mit Emotionen umgehen: Impulse durch Referentin und Erarbeitung von Hilfsmitteln in der Gruppe**
- **Emotionen als Chance und Kommunikationskanal wahrnehmen**
 - **Lösungen erkennen**

Um was es an diesem Abend *nicht* geht: Einzelschicksale, Probleme erörtern, rechtliche Beratungen



**Coaching, Beratung und
Erwachsenenbildung**

Judith Fleischli

Trennung – Scheidung – Emotionen

Gerade tiefgehende Veränderung im Leben wie eine Trennung oder Scheidung zeigen starke Emotionen. Sind Sie in einer solchen Phase und werden Sie von emotionalen Situationen blockiert, nachdenklich/ grüblerisch oder in emotionale Gegenangriffe versetzt?

Ich zeige an diesem Abend auf, wie Emotionen auch hilfreich sein können. Zudem erfahren Sie, wie Sie aus Handlungsmustern raustreten können und wir erarbeiten in der Gruppe konkrete Lösungsansätze.

Impulsabende in Bern: Donnerstag 27.9. & Mittwoch 24.10.2018

Wann: 18.30 – 20.30 Uhr

Wo: Zähringerstr. 19, 3012 Bern (ca. 7 Gehminuten vom Bahnhof)

Kosten: CHF 30.-

Referentin: Judith Fleischli

Coach/Beraterin HEB®- Erwachsenenbildnerin

Rechtsanwältin/MLaw - Betriebsökonomin HWV

**Anmeldung: <https://www.judith-fleischli.ch/aktuell-Impulsabend.html>
079 617 52 70**

Emotionen können wie Unkräuter sein: man will sie nicht, sie kommen zum falschen Zeitpunkt am falschen Ort, man will sie bekämpfen... doch sie zeigen Hartnäckigkeit, Überlebenswille und ihr Nutzen erschliesst sich uns – wenn überhaupt – erst im Nachhinein.