



Coaching bei rechtlichen Schwierigkeiten

Was beinhaltet dieses Coaching bei rechtlichen Schwierigkeiten?

Dazu zuerst die Situationen von:



Judith Fleischli

Coaching & Beratung

Esther und Kurt*: Die jahrelange Auseinandersetzung mit dem Nachbarn hat gerade etwas an Heftigkeit verloren, denn ein Teil der Hecke zum nachbarschaftlichen Grundstück ist geschnitten. Esther und Kurt gingen schon juristisch gegen den Nachbarn vor und Kurt möchte die Beziehung zum Nachbarn neutral und ruhig gestalten. Esther gehen diese langwierigen Streitigkeiten psychisch sehr nahe, sie hat Schlafstörungen und aus ihrer Sicht hat die Beziehung zu Kurt unter der Streitigkeit gelitten. Sie möchte wegziehen und vor allem keine weiteren rechtlichen Probleme. Nur schon beim Wort "Nachbar" zieht es ihr den Magen zusammen.



Paul*: Von einem Tag auf den anderen teilte ihm Susanne mit, dass sie ausziehe und die Trennung wolle! Für Paul kam diese Mitteilung aus dem heiteren Himmel. Klar hatten sie Hochs und Tiefs, aber die Beziehung klappte doch gut. Paul ist enttäuscht, aber es kommt auch Wut hoch, obwohl er Susanne immer noch liebt. Das Wechselbad der Gefühle und die vielen offenen Fragen machen ihn fertig. Und nun läuft dieses Trennungsverfahren.

*Namen geändert

Diese Menschen können sich juristischen Rat holen und die nötigen Dokumente ausfertigen lassen, doch es bleiben die jeweiligen Emotionen, Unklarheiten und persönlichen Herausforderungen. Im Coaching werden diese offenen Punkte angesprochen und auch Emotionen benannt. Die Klienten definieren im Coaching die aktuellen Ziele, um die nötigen Schritte während oder nach der rechtlichen Streitigkeit zu machen. Damit können sie, trotz oder gerade wegen den rechtlichen Herausforderungen, weiterkommen sowie Orientierung und Klarheit finden.

Mehr dazu unter:

[Coaching bei rechtlichen Schwierigkeiten](#)

Und noch der Hinweis auf den nächsten Impulsabend vom 24.10.2018:

Um was geht es:

- wie mit Emotionen umgehen: Impulse durch Referentin und Erarbeitung von Hilfsmitteln in der Gruppe
- Emotionen als Chance und Kommunikationskanal wahrnehmen
- Lösungen erkennen

Um was es an diesem Abend *nicht* geht: Einzelschicksale, Probleme erörtern, rechtliche Beratungen

- Wann: Mittwoch 24. Oktober 2018, 18.30 - 20.30 Uhr
- Wo: Zähringerstr. 19, 3012 Bern (ca. 7 Gehminuten vom Bahnhof)
- Kosten: CHF 30.-
- [Anmeldung](#) oder 079 617 52 70

Referentin:

Judith Fleischli

Coach/Beraterin HEB®, Erwachsenenbildnerin,
Rechtsanwältin/MLaw, Betriebsökonomin HWV

Impressum:

Coaching & Beratung Judith Fleischli

Zähringerstr. 19

3012 Bern

www.Judith-Fleischli.ch

Newsletter abbestellen